

**Медицинской колледж при  
АО «Южно-Казахстанской медицинской академии»**

**Кафедра общеобразовательных дисциплин**

**КОНТРОЛЬНО-ИЗМЕРИТЕЛЬНЫЕ СРЕДСТВА**

Код дисциплины: ОГД 04, ОГД 03, ООД08

Предмет: «Физическая культура»

Специальность: 09130100 «Сестринское дело»

Квалификация: 4S 09130103 «Медицинская сестра общей практики»

Специальность: 09160100 «Фармацевт»

Квалификация: 4S 09160101 «Фармация»

Специальность: 09120100 «Лечебное дело»

Квалификация: 4S 09120101 «Фельдшер»

Специальность: 09130200 «Лечебное дело»

Квалификация: 4S 09130201 «Акушер»

Специальность: 09110100 «Стоматология»

Квалификация: 4S 09110102 «Дантист»

Специальность: 09110200 «Ортопедический Стоматология»

Квалификация: 4S 09110201 «Зубной техник»

Объем учебных часов/кредитов: 96/4кредита

Курс: 2,3

Семестр обучения: 3,4

Форма контроля: диф.зачет, экзамен

Шымкент, 2025 г.

<p>ONTÜSTIK QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ</p>		 <p>SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»</p>
<p>Кафедра общеобразовательных дисциплин</p>		<p>73-11-2025</p>
<p>Контрольно- измерительные средства</p>		<p>2 стр. из 5 стр</p>

Обсуждено на заседании кафедры общеобразовательных дисциплин

Протокол № 1 от «27» 08 2025 г.

Заведующий кафедрой  Сатаев А.Т.



ONTUSTIK QAZAQSTAN <b>MEDISINA AKADEMIASY</b> «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		 SOUTH KAZAKHSTAN <b>MEDICAL ACADEMY</b> АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра общеобразовательных дисциплин		73-11-2025
Контрольно- измерительные средства		3 стр. из 5 стр

Контрольные нормативы составлены на основании норматива. Контрольный норматив в высших учебных заведениях сдаются на последнем курсе. Контрольные нормативы составлены по 4- ступени – «Шынығуды жетілдіру» («Физическое совершенство») для молодежи в возрасте 18-23 лет, по методу деградация (уменьшения).

Контрольное физическое упражнение	Ед. измерения	Нормативы					
		Президентский уровень готовности		Уровень национальной готовности		Начальный уровень готовности	
		муж	жен	муж	жен	муж	жен
Бег 100 м	секунд	13,0	15,5	13,5	16,0	14,3	16,8
Бег 1000 м	мин/сек	3,10	4,20	3,20	4,30	4,45	5,30
Прыжок в длину с места	сантиметр	260	200	245	190	225	175
Подтягивание	сан/ рет	17	-	14	-	10	-
Подъем туловища из положения лежа на спине	мин/ рет	-	50	-	45	-	35
Наклоны вперед	см	+14	+16	+9	+13	+6	+10

Приказ №228 – V-ЗРК МКС РК от 01.04.2019года о внесении и изменений и дополнений в нормативе. Рассмотрено и утверждено на заседании кафедры

### Контрольно-измерительные показатели за I полугодие

Контрольное физическое упражнение		РК-1 Легкая атлетика									
Баллы		100	90	85	80	75	70	65	60	55	50
Прыжок в длину с места	муж	255	250	245	240	235	230	225	220	215	210

<b>РК-1</b> Волейбол									
Техника выполнение подачи мяча снизу									
100 б	90 б	85 б	80 б	75 б	70 б	65 б	60 б	55 б	50 б
Правильное выполнение задания		Допустима 1 ошибка				Допустимы 2 ошибки			Невыполнение заданий
<b>РК-2</b> Гимнастика									
Акробатические упражнения									
МУЖСКИ	Кувырок вперед, стойка на лопатках, полушпагат								
ЖЕНСКИ									



<p>ONTÜSTIK QAZAQSTAN <b>MEDISINA AKADEMIASY</b> «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ</p>		 <p>SOUTH KAZAKHSTAN <b>MEDICAL ACADEMY</b> АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»</p>
Кафедра общеобразовательных дисциплин		73-11-2025
Контрольно- измерительные средства		5 стр. из 5 стр

100 б	90 б	85 б	80 б	75 б	70 б	65 б	60 б	55 б	50 б
Правильное выполнение задание		Допустима 1 ошибка				Допустимы 2 ошибки		Невыполнение заданий	

### Итоговый контроль:

		Көктемгі семестр									
Контр. физ упражнение	балл	100	90	85	80	75	70	65	60	55	50
Наклоны вперед	муж	+16	+17	+18	+19	+20	+21	+22	+23	+24	+25
	жен	+18	+19	+20	+21	+22	+23	+24	+25	+26	+27