



**Медицинской колледж при
АО «Южно-Казахстанской медицинской академии»**

Кафедра общеобразовательных дисциплин

КОНТРОЛЬНО-ИЗМЕРИТЕЛЬНЫЕ СРЕДСТВА

Код дисциплины: ОГД 04, ОГД 03, ОД08

Предмет: «Физическая культура»

Специальность: 09130100 «Сестринское дело»

Квалификация: 4S 09130103 «Медицинская сестра общей практики»

Специальность: 09160100 «Фармацевт»

Квалификация: 4S 09160101 «Фармация»

Специальность: 09120100 «Лечебное дело»

Квалификация: 4S 09120101 «Фельдшер»

Специальность: 09130200 «Лечебное дело»

Квалификация: 4S 09130201 «Акушер»

Специальность: 09110100 «Стоматология»

Квалификация: 4S 09110102 «Дантист»

Специальность: 09110200 «Ортопедический Стоматология»

Квалификация: 4S 09110201 «Зубной техник»

Объем учебных часов/кредитов: 96/4кредита

Курс: 2,3

Семестр обучения: 3,4

Форма контроля: диф.зачет, экзамен

Шымкент, 2025 г.

ONTÜSTIK QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра общеобразовательных дисциплин	73-11-2025
Контрольно- измерительные средства	2 стр. из 5 стр

Обсужденено на заседании кафедры общеобразовательных дисциплин

Протокол № 1 от «27» 08 2025 г.

Заведующий кафедрой Сатаев А.Т.



ONTÜSTIK QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»	73-11-2025 3 стр. из 5 стр
Кафедра общеобразовательных дисциплин		
Контрольно-измерительные средства		

Контрольные нормативы составлены на основании норматива.

Контрольный норматив в высших учебных заведениях сдаются на последнем курсе. Контрольные нормативы составлены по 4- ступени – «Шынығуды жетілдіру» («Физическое совершенство») для молодежи в возрасте 18-23 лет, по методу деградация (уменьшения).

Контрольное физическое упражнение	Ед. измерения	Нормативы					
		Президентский уровень готовности		Уровень национальной готовности		Начальный уровень готовности	
		муж	жен	муж	жен	муж	жен
Бег 100 м	секунд	13,0	15,5	13,5	16,0	14,3	16,8
Бег 1000 м	мин/сек	3,10	4,20	3,20	4,30	4,45	5,30
Прыжок в длину с места	сантиметр	260	200	245	190	225	175
Подтягивание	сан/ рет	17	-	14	-	10	-
Подъем туловища из положения лежа на спине	мин/ рет	-	50	-	45	-	35
Наклоны вперед	см	+14	+16	+9	+13	+6	+10

Приказ №228 – V-ЗРК МКС РК от 01.04.2019года о внесении и изменений и дополнений в нормативе. Рассмотрено и утверждено на заседании кафедры

Контрольно-измерительные показатели за I полугодие

Контрольное физическое упражнение		РК-1 Легкая атлетика									
Баллы		100	90	85	80	75	70	65	60	55	50
Прыжок в длину с места	муж	255	250	245	240	235	230	225	220	215	210

	жен	195	190	185	180	175	170	165	160	155	150
РК-2Баскетбол											
Правило игры в баскетбола (эссе)											
100 б	90 б	85 б	80 б	75 б	70 б	65 б	60 б	55 б	50 б		
Написано эссе + баскетбольных размеров			Написано эссе + описание баскетбольного размера			Написано эссе			Невыполнение заданий		

Итоговый контроль:

Контрольное физическое упражнение	Осенний семестр										
	балл	100	90	85	80	75	70	65	60	55	50
Отжимание	муж	35	34	33	32	31	30	29	28	27	26
Подъем туловища из положения лежа на спине	жен	35	30	25	20	15	10	5	3	2	0

Контрольно-измерительные показатели за II полугодие

ONTÜSTIK QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра общеобразовательных дисциплин	
Контрольно- измерительные средства	

73-11-2025
5 стр. из 5 стр

100 б	90 б	85 б	80 б	75 б	70 б	65 б	60 б	55 б	50 б
Правильное выполнение задание	Допустима 1 ошибка			Допустимы 2 ошибки			Невыполнение заданий		

Итоговый контроль:

Көктемгі семестр											
Контр. физ упражнение	балл	100	90	85	80	75	70	65	60	55	50
Наклоны вперед	муж	+16	+17	+18	+19	+20	+21	+22	+23	+24	+25
	жен	+18	+19	+20	+21	+22	+23	+24	+25	+26	+27